

### **Молитва перед началом всякого дела**

Господи Иисусе Христе, Сыне Единородный Безначальнаго Твоего Отца, Ты рекл еси пречистыми усты Твоими: яко без Мене не можете творити ничесоже. Господи мой, Господи, верою объем в души моей и сердце Тобою реченная, припадаю Твоей благости: помози ми грешному сие дело, мною начинаемое, о Тебе Самом совершити, во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь.

### **Великопостная молитва прп. Ефрема Сирина**

Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначала и празднословия не даждь ми. *(Земной поклон)*.

Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. *(Земной поклон)*.

Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. *(Земной поклон)*.

### **Тропарь святому Николаю Чудотворцу, глас 4**

Правило веры и образ кротости, воздержания учителя явля стаду твоему, яже вещей истина: сего ради стяжал еси смирением высокая, нищетою богатая. Отче священноначальниче Николае, моли Христа Бога спастися душам нашим.

### **Кондак мученику Иустину Философу, глас 2**

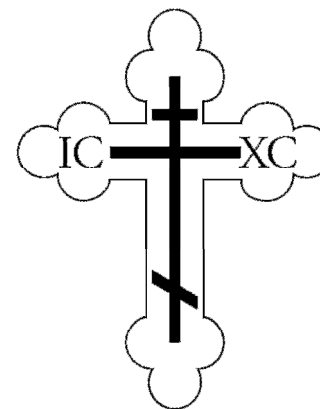
Премудростию Божественных твоих словес, Иустине,/ Церковь Божия вся украсившись,/ жития твоего светлостью мир освещает,/ излияния же ради крове венца прием/ и со Ангелы предстоя Христу,/ моли непрестанно о всех нас.

English: Phone: (904) 880 - 7671 | sjmoffice@bellsouth.net | st-justin-martyr.org  
Russian: Тел: (904) 302-3213 | Email: info@RussianOrthodoxy.net

Адрес: 12460 Old St. Augustine Rd, Jacksonville, FL 32258-4113

[www.RussianOrthodoxy.net](http://www.RussianOrthodoxy.net)

Церковь мученика Иустина Философа  
приход Православной церкви в Америке, Южной епархии.



# Краткий сборник МОЛИТВ

*С возможным вариантом молитвенного утреннего и вечернего правила*

(На 12 страницах)

*«Да направится молитва моя, как фимиам, пред лицо Твое,  
воздеяние рук моих - как жертва вечерняя»*

*Пс. 140, 2*

English: Phone: (904) 880 - 7671 | sjmoffice@bellsouth.net | st-justin-martyr.org  
Russian: Тел: (904) 302-3213 | Email: info@RussianOrthodoxy.net

Адрес: 12460 Old St. Augustine Rd, Jacksonville, FL 32258-4113

[www.RussianOrthodoxy.net](http://www.RussianOrthodoxy.net)

### **Утренние и вечернии молитвы.**

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.  
Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святой Боже, Святой крепкий, Святой бессмертный, помилуй нас (трижды)

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Пресвятая Троице, помилуй нас: Господи, очисти грехи наша, Владыко, прости беззакония наша, Святой, посети и исцели немощи наша имене Твоего ради.

Господи, помилуй (трижды).

Слава Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

#### **Молитва Господня:**

Отче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да приидет Царствие Твое: да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь, и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим, и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

Яко Твое есть Царство, и сила, и слава, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков. Аминь.

Приидите, поклонимся Цареве нашему Богу.

Приидите, поклонимся и припадем Христу, Цареве нашему Богу

Приидите, поклонимся и припадем Самому Христу, Цареве и Богу нашему.

#### **Песнь Пресвятой Богородице:**

Богородице Дево, радуйся, Благодатная Марие, Господь с Тобою: благословенна ты в женах и благословен Плод чрева Твоего, яко Спаса родила еси душ наших.

#### **Тропарь Кресту**

Спаси, Господи, люди Твоя и благослови достояние Твое, победы православным христианам на сопротивных даруя, и Твое сохраняя крестом Твоим жительство.

#### **Молитва Честному Кресту:**

Да воскреснет Бог, и расточатся врази Его, и да бежат от лица Его ненавидящие Его: яко исчезает дым, да исчезнут, яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога, и знаменующихся крестным знамением, и в веселии глаголящих: радуйся, пречестный и животворящий Кресте Господень, прогоняяй бесы силою на тебе пропятаго Господа нашего Иисуса Христа, во ад сшедшаго и поправшаго силу диаволю, и даровавшаго нам Тебе, Крест Свой честный, на прогнание всякаго супостата. О пречестный и животворящий Кресте Господень, помогай ми со Святою Госпожею Девою Богородицею, и со всеми святыми во веки, аминь.

#### **Молитва перед едой: “Отче наш.”**

#### **Молитва после еды:**

Благодарим Тя, Христе Боже наш, яко насытил еси нас земных Твоих благ: не лиши нас и Небеснаго Твоего Царствия.

#### **Молитвы перед учением**

Преблагий Господи! Низпосли нам благодать Духа Твоего Святаго, дарствующаго и укрепляющаго душевныя наша силы, дабы внимающе преподаваемому нам учению, возрасли мы Тебе нашему Создателю во славу, родителем же нашим на утешение, Церкви и отечеству на пользу.

гии, ведыи немощь мою, иже нося неудобство безсилия моего, сохрани мя от помысла смущена, и потопа страстей, и достойна мя сотвори, сея службы святыя, да не како в страстях моих растлю сладость ея, и обрящуся безстуден пред Тобою и дерзостив. Но милостию Си помилуй мя, яко благословен еси во веки. Аминь.

### ***Молитва родителей о детях***

Милосердный Господи, Иисусе Христе, Тебе вручаю детей наших, которых Ты даровал нам, исполнив наши моления. Прошу Тебя, Господи, спаси их путями, которые Ты Сам знаешь. Сохрани их от пороков, зла, гордости и да не коснется души их ничто, противное Тебе. Но веру, любовь и надежду на спасение даруй им и да будут они у Тебя избранными сосудами Духа Святого и да будет свят и непорочен пред Богом их жизненный путь. Благослови их, Господи, да стремятся они каждую минуту жизни своей исполнять волю Твою святую, дабы Ты, Господи, мог всегда пребывать с ними Духом Своим Святым. Господи, научи их молиться Тебе, дабы молитва была им опорой и отрадою в скорбях и утешением жизни их, и да молитвою их спаслись и мы, их родители. Ангелы Твои да охранят их всегда. Да будут дети наши чутки к горю ближних своих и да исполнят они Твою заповедь любви. И если согрешат они, то сподоби их, Господи, принести покаяние Тебе, и Ты по своей неизреченной милости прости их. Когда же окончится жизнь их земная, то возьми их в Свои Небесные Обители, куда пусть ведут они с собою других рабов Твоих избранных. Молитвою Пречистой Твоей Матери Богородицы и Приснодевы Марии и Святых Твоих (*перечисляются все святые семьи*), Господи, помилуй и спаси нас, ибо Ты препрославлен со Безначальным Твоим Отцом и Пресвятым Благим Животворным Твоим Духом ныне и присно и во веки веков. Аминь.

### ***Молитва к святому, его же имя носиши***

Моли Бога о мне, святой угодниче Божий (*имя*), яко аз усердно к тебе прибегаю, скорому помощнику и молитвеннику о душе моей.

### ***Утренняя молитва***

От сна встав, благодарю Тя, Святая Троице, яко многия ради Твоя благости и долготерпения не прогневался еси на мя, лениваго и грешнаго, ниже погубил мя еси со беззаконными моими: но человеколюбствовал еси обычно, и в нечаянии лежащаго воздвигл еси, во еже утреневати и славословити державу Твою. И ныне просвети мои очи мысленная, отверзи моя уста поучатися словесем Твоим, и разумети заповеди Твоя, и творити волю Твою, и пети Тя во исповедании сердечнем, и воспевати всесвятое имя Твое, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне и присно, и во веки веков, аминь.

### ***Вечерняя молитва (Молитва св. Макария Великаго)***

Боже вечный и Царю всякаго создания, сподобивый мя даже в час сей dospети, прости ми грехи, яже сотворих в сей день делом, словом и помышлением, и очисти, Господи, смиренную мою душу от всякия скверны плоти и духа. И даждь ми, Господи, в нощи сей сон прейти в мире, да встав от смиреннаго ми ложа, благоугожду пресвятому имени Твоему, во вся дни живота моего и поперу борющыя мя враги плотския и безплотныя. И избави мя, Господи, от помышлений суетных, оскверняющих мя, и похотей лукавых. Яко Твое есть Царство, и сила, и слава, Отца, и Сына, и Святаго Духа, ныне, и присно, и во веки веков. Аминь.

### ***Символ веры***

Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым.

И во единого Господа Иисуса Христа, Сына Божия, Единороднаго, Иже от Отца рожденнаго прежде всех век. Света от Света, Бога истинна от Бога истинна, рожденна, не сотворенна, единосущна Отцу, Имже вся быша. Нас ради человек и нашего ради спасения сшедшаго с Небес и воплотившагося от Духа Свята и Марии Девы, и вочеловечшася. Распятаго же за ны при Понтийстем Пилате, и страдавша, и погребена. И воскресшаго в третий день по Писанием. И возшедшаго на Небеса, и сидяща одесную Отца. И паки грядущаго со славою судити живым и мертвым, Его же Царствию не будет конца.

И в Духа Святаго, Господа, животворящаго, Иже от Отца исходя-

шаго, Иже со Отцем и Сыном спокланяема и сславима, глаголавшаго пророки.

Во едину, святую, соборную и апостольскую Церковь. Исповедую едино крещение во оставление грехов. Чаю воскресения мертвых, И жизни будущего века. Аминь.

### ***Псалом 50-й (51-й в английской Библии)***

Помилуй мя, Боже, по велицей милости Твоей и по множеству щедрот Твоих очисти беззаконие мое. Наипаче омой мя от беззакония моего, и от греха моего очисти мя: яко беззаконие мое аз знаю, и грех мой предо мною есть выну. Тебе единому согреших и лукавое пред Тобою сотворих: яко да оправдишися во словесех Твоих, и победиши внегда судити Ти. Се бо, в беззакониих зачат есмь, и во гресех роди мя мати моя. Се бо, истину возлюбил еси: безвестная и тайная премудрости Твоя явил ми еси. Окропиши мя иссопом, и очищуся: омыеши мя, и паче снега убелюся. Слуху моему даси радость и веселие: возрадуются кости смиренныя. Отврати лице Твое от грех моих и вся беззакония моя очисти. Сердце чисто созижди во мне, Боже, и дух прав обнови во утробе моей. Не отвержи мене от лица Твоего и Духа Твоего Святого не отыми от мене. Воздаждь ми радость спасения Твоего и Духом Владычним утверди мя. Научу беззаконныя путем Твоим, и нечестивии к Тебе обратятся. Избави мя от кровей, Боже, Боже спасения моего: возрадуется язык мой правде Твоей. Господи, устне мои отверзеши, и уста моя возвестят хвалу Твою. Яко аще бы восхотел еси жертвы, дал бых убо: всесожжения не благоволиши. Жертва Богу дух сокрушен: сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит. Ублажи, Господи, благоволением Твоим Сиона, и да созиждутся стены Иерусалимския. Тогда благоволиши жертву правды, возношение и всесожегаемая: тогда возложат на олтарь Твой тельцы.

### ***Ежедневная молитва (Святителя Филарета Московского).***

Господи, не знаю чего мне просить у Тебя. Ты один ведаешь, что нужно мне. Ты любишь меня более, нежели я умею любить Тебя. Отче, дай рабу Твоему то, чего сам я просить не умею. Не дерзаю просить ни креста, ни утешения: только предстою пред Тобою. Сердце мое Тебе открыто, и Ты Сам зришь нужды, которых

це единому, славимому и поклоняемому Отцу, и Сыну, и Святому Духу, вся моя грехи, яже содеях во вся дни живота моего, и на всякий час, и в настоящее время, и в прешедшие дни и ночи, делом, словом, помышлением, объядением, пианством, тайноядением, празднословием, унынием, леностью, прекословием, непослушанием, оклеветанием, самолюбием, многостыжанием, хищением, неправдоглаголанием, скверноприбытчеством, мшелоимством, ревнованием, завистью, гневом, памятозлобием, ненавистью, лихоимством и всеми моими чувствами: зрением, слухом, обонянием, вкусом, осязанием и прочими моими грехи, душевными вкупе и телесными, имиже Тебе Бога моего и Творца прогневах и ближняго моего онеправдовах: о сих жалея, винна себе Тебе Богу моему представляю и имею волю каяться: точию Ти Господи Боже мой, помози ми, со слезами смиренно молю Тя: прешедшая же согрешения моя милосердием Твоим прости ми, и разреши от всех сих яже изглаголах пред Тобою, яко Благ и Человеколюбец.

### ***Молитва о семье к Пресвятой Богородице***

Владычице Преблагословенная, возьми под Свой покров семью мою. Всели в сердца супруга моего и чад наших мир, любовь и непрекословие всему доброму; не допусти никого из семьи моей до разлуки и тяжкаго расставания, до преждевременныя и незапныя смерти без покаяния.

А дом наш и всех нас, живущих в нем, сохрани от огненнаго запаления, воровскаго нападения, всякаго злаго обстояния, разнаго страхования и дьявольскаго наваждения.

Да и мы купно и раздельно, явно и сокровенно будем прославлять имя Твое Святое всегда, ныне и присно, и во веки веков. Аминь

Пресвятая Богородице, спаси нас!

### ***Молитва святого Исаака Сириянина (об укреплении в борьбе против страстей)***

Господи Иисусе Христе Боже мой, посещая тварь Свою, Тебе явлены страсти моя, и немощь естества моего, и крепость супостата моего. Ты Сам, Владыко, покрый мя от злобы его, занеже сила его крепка и естество мое страстно, и сила немощна. Ты убо Бла-

но действовать с каждым из ближних моих, никого не огорчая и никого не смущая. Господи, дай мне силу перенести утомления сего дня и все события в течение его. Руководи моею волею и научи молиться и любить всех нелицемерно. Аминь.

### **Молитва**

Иже на всякое время и на всякий час, на небеси и на земли поклоняемый и славимый, Христе Боже, долготерпеливе, многоименности, многоблагодарности, Иже праведныя любяй, и грешныя милуяй, Иже вся зовый ко спасению обещания ради будущих благ, Сам, Господи, приими и наша в час сей молитвы, и исправи живот наш к заповедям Твоим, души наша освяти, телеса очисти, помышления исправи, мысли очисти, и избави нас от всякия скорби, зол и болезней, огради нас святыми Твоими ангелы, да ополчением их соблюдаемы и наставляемы, достигнем в соединение веры и в разум неприступныя Твоея славы, яко благословен еси во веки веков. Аминь.

### **Окончание молитв (К Пресвятой Богородице)**

Достойно есть, яко во истину, блажити Тя, Богородицу, присноблаженную и пренепорочную, и Матерь Бога нашего. Честнейшую херувим и славнейшую без сравнения серафим, без истления Бога—Слова рождшую, сущую Богородицу, Тя величаем.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и веки веков. Аминь.

Господи помилуй (*Трижды*).

Молитвами святых отец наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас.

### **Перед тем как идти спать**

В руци Твои, Господи Иисусе Христе, Боже мой, предаю дух мой. Ты же мя благослови, Ты мя помилуй и живот вечный даруй ми. Аминь.

### **Исповедание грехов повседневное**

Исповедаю Тебе Господу Богу моему и Творцу, во Святей Трои-

я не знаю. Зри и твори по милости Твоей. Порази и исцели, низложи и подыми меня. Благоговею и безмолвствую пред Твоею святою волею и непостижимыми для меня Твоими судьбами. Приношу себя в жертву Тебе. Нету у меня другого желания, кроме желания исполнять волю Твою; научи меня молиться, и Сам во мне молись! Аминь.

### **Псалмы (номера соответствуют русской синодальной Библии. В скобках - King James version)**

	Утро	Вечер
Воскресенье	Псалом 5 (5)	Псалом 70 (71)
Понедельник	Псалом 90 (91)	Псалом 143 (144)
Вторник	Псалом 101 (102)	Псалом 141 (142)
Среда	Псалом 3 (3)	Псалом 130 (131)
Четверг	Псалом 63 (64)	Псалом 130 (131)
Пятница	Псалом 103 (103)	Псалом 17 (18)
Суббота	Псалом 5 (5)	Псалом 51 (52)

(Если позволяет время – читайте дневные Апостол и Евангелие. Можно посмотреть в календаре, либо на сайте [www.osa.org](http://www.osa.org))

### **О живых**

Помяни, Господи Иисусе Христе, Боже наш, милости и щедроты Твоя от века сущия, ихже ради и вочеловечился еси, и распятие и смерть, спасения ради право в Тя верующих, претерпети изволил еси; и воскрес из мертвых, вознеслся еси на небеса и седиши одесную Бога Отца, и призираеши на смиренныя мольбы всем сердцем призывающих Тя: приклони ухо Твое, и услыши смиренное моление мене, непотребнаго раба Твоего, в воню благоухания духовнаго, Тебе за вся люди Твоя приносящаго. И в первых помяни Церковь Твою Святую, Соборную и Апостольскую, юже снабдел еси честною Твоею Кровию, и утверди, и укрепи, и разшири, умножи, умири, и непреобориму адовыми вратами во веки сохрани; раздиранья Церквей утиши, шатания языческая угаси, и ересей востания скоро разори и искорени, и в ничтоже силою Святаго Твоего Духа обрати. (*Поклон*)

Спаси, Господи, и помилуй Богом хранимую страну нашу, власти и воинство ея, огради миром державу их, и глаголи мирная и благая в сердцах их о Церкви Твоей Святей, и о всех людех Твоих: да тихое и безмолвное житие поживем во правоверии, и во всяком благочестии и чистоте. *(Поклон)*

Спаси, Господи, и помилуй святейшие патриархи, преосвященные митрополиты, архиепископы и епископы православныя, иереи же и диаконы, и весь причет церковный, яже поставил еси пасти словесное Твое стадо, и молитвами их помилуй и спаси мя грешнаго. *(Поклон)*

Спаси, Господи, и помилуй отца моего духовнаго *(имя его)*, и святыми его молитвами прости моя согрешения. *(Поклон)*

Спаси, Господи, и помилуй родители моя *(имена их)*, братию и сестры, и сродники моя по плоти, и вся ближния рода моего, и други, и даруй им мирная Твоя и премирная благая. *(Поклон)*

Спаси, Господи, и помилуй старцы и юныя, нищия и сироты и вдовицы, и сущия в болезни и в печалех, бедах же и скорбех, обстояниих и пленениих, темницах же и заточениих, изряднее же в гонениих, Тебе ради и веры православныя, от язык безбожных, от отступник и от еретиков, сущия рабы Твоя, и помяни я, посети, укрепи, утеши, и вскоре силою Твоею ослабу, свободу и избаву им подаждь. *(Поклон)*

Спаси, Господи, и помилуй посланная в службу, путешествующия, отцы и братию нашу, и вся православныя христианы. *(Поклон)*

Спаси, Господи, и помилуй ихже аз безумием моим соблазних, и от пути спасительнаго отвратих, к делом злым и неподобным приведох; Божественным Твоим Промыслом к пути спасения паки возврати. *(Поклон)*

Спаси, Господи, и помилуй ненавидящия и обидящия мя, и тво-

рящия ми напасти, и не остави их погибнути мене ради, грешнаго. *(Поклон)*

Отступившия от православныя веры и погибельными ересыми ослепленныя, светом Твоего познания просвети и Святей Твоей Апостольстей Соборней Церкви причти. *(Поклон)*

### **О усопших**

Помяни, Господи, от жития сего отшедшия правоверныя цари и царицы, благоверныя князи и княгини, святейшия патриархи, преосвященныя митрополиты, архиепископы и епископы православныя, во иерейстем же и в причте церковнем, и монашестем чине Тебе послужившия, и в вечных Твоих селениих со святыми упокой. *(Поклон.)*

Помяни, Господи, души усопших рабов Твоих, родителей моих *(имена их)*, и всех сродников по плоти; и прости их вся согрешения вольная и невольная, даруя им Царствие и причастие вечных Твоих благих и Твоея безконечныя и блаженныя жизни наслаждение. *(Поклон)*

Помяни, Господи, и вся в надежди воскресения и жизни вечныя усопшия, отцы и братию нашу, и сестры, и zde лежащия и повсюду, православныя христианы, и со святыми Твоими, идеже присещает свет лица Твоего, всели, и нас помилуй, яко Благ и Человеколюбец. Аминь. *(Поклон)*

### **Молитва последних Оптинских старцев на начало дня**

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что даст мне сей день. Господи, дай мне вполне предаться воле Твоей Святой. Господи, на всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня. Господи, открой мне волю Твою для меня и окружающих меня. Господи, какие бы я ни получил известия в течение дня, дай мне принять их с покойной душой и твердым убеждением, что на все Святая воля Твоя. Господи, Великий, Милосердный, во всех моих делах и словах руководи моими мыслями и чувствами, во всех непредвиденных обстоятельствах не дай мне забыть, что все ниспослано Тобой. Господи, дай мне разум-